FUNCTIONAL TRAININGS AREA - AB 25. MÄRZ 2024

FIT PLUS
für mehr lebensenergie

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonn- u. Feiertag
08:00	Open Gym 8:00 - 17:30	Open Gym 8:00 - 19:45	Open Gym 8:00 - 22:00	Open Gym 8:00 - 19:45	Open Gym 8:00 - 22:00	Open Gym 9:00 - 14:30	Open Gym 9:00 - 19:00
08:30							
09:00							
09:30							
10:00							
10:30							
11:00							
11:30							
15:00						Functional Training 15:00 - 16:00 | Sarina	
15:30							
17:00							
17:30						Open Gym 16:15 - 19:00	
18:00	Functional Training 18:00 - 19:00 | Sarina						
18:30							
19:00	Open Gym 19:15 - 22:00						
19:30							
20:00		Functional Training 20:15 - 21:15 | Simon		Functional Training 20:15 - 21:15 | Jonas			
20:30							
21:00							
21:30							

Hol dir die Fit Plus App
aktuelle Kurspläne und vieles mehr